

RÅDGIVANDE GUIDE FÖR RMC-BOLAG UNDER COVID-19-PANDEMIN

Som ni vet är COVID-19 ett virus som nyligen dykt upp med möjliga allvarliga, eventuellt dödliga komplikationer, särskilt hos äldre människor. Det kan vara smittsamt i upp till 14 dagar, även om den smittade personen inte har några symtom.

Viruset överförs antingen genom nära personlig kontakt med en smittad person - genom droppar av deras saliv när man talar nära, nysningar eller hosta; eller genom att vidröra förorenade föremål eller ytor och sedan röra vid munnen, näsan eller ögonen. Efterlevnad av vissa grundläggande regler kan dock bidra till att förhindra dess spridning. ERMCO har sammanställt några av de rekommendationer som arbetsmiljöorganisationer och betongproducerande företag har genomfört i länder där byggsektorn fortsätter att fungera, i syfte att minska eller minimera risken för att viruset överförs till anställda i branschen.

I följande länk finns det en instruktiv video hur COVID-19 överförs (på spanska): https://youtu.be/hfg_VmLf5AM



FÖRARE AV LASTBILSBLANDARE OCH/ELLER PUMPUTRUSTNINGSDRIVARE



1. Tvätta händerna ofta med tvål och vatten i minst 30 sekunder. Om du inte har tillgång till vatten, använd handsprit tillfälligt tills du kan tvätta ordentligt.



2. Hälsa genom att undvika fysisk kontakt (inga handslag eller kramar) och håll ett vettigt avstånd från alla du har kontakt med. Myndigheterna rekommenderar ett minsta avstånd på 2 m.



3. Om du hostar eller nyser, ska du göra det genom att täcka munnen med böjd armbåge eller med pappersnäsdukar även om du är ensam, eftersom du kan förorena föremål eller utrustning som andra människor sedan kan använda.



4. Om du har influensaliknande symtom, tala om det för din chef innan du går till jobbet för att få instruktioner. Om något av de symtom som sammanhänger med COVID-19 (hög feber, torrhosta eller andningssvårigheter) uppträder under din arbetsdag, rapportera omedelbart till din närmaste överordnade och larma hälsovårdsmyndigheterna på din hemort för instruktioner.



5. Drink vatten ofta och var noga med att använda dina egna behållare och redskap för att äta (koppar, tallrikar och bestick).



6. Vid mottagandet och innan du lämnar över för nästa skift, desinficera nycklar, telefoner och andra föremål som har överlåtits för ditt arbete.



I LASTBILSBLANDAREN:

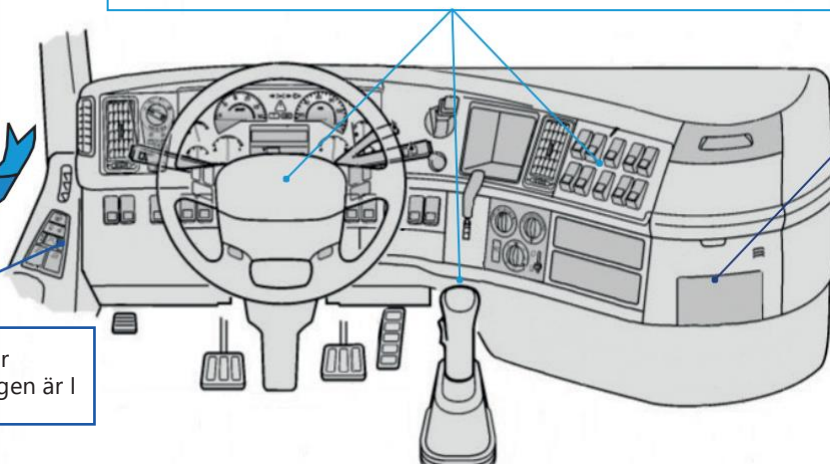
1. Iaktta renlighet och hygien inne i roterbilens hytt, rengör och desinficera ratten, ofta använda spakar och knappar, säten och överhuvudtaget allt du brukar röra med händerna. Denna rekommendation är huvudsakligen relevant vid skiftbyten.

2. Vid städning av hytten rekommenderas det att man låter den vädras (10 minuter).

3. Håll fönstren halvöppna för vädring när luftkonditioneringen är i cirkulationsläge.

4. Försök ha desinfektionsgel tillgänglig.

5. Använd eller ta inte med utrustning som inte särskilt har tilldelats dig.



UNDER LASTNING OCH LOSSNING AV BETONG PÅ FABRIKEN OCH PÅ PLATSEN:



1. Använd alltid personlig skyddsutrustning på ett ansvarsfullt sätt, inklusive ansiktsmasker osv och skyddsglasögon. Kom ihåg att detta är en nödsituation och att det är ont om dem.

2. Använd handskar för att skydda händerna och hantera fakturer eller dokumentation med kunder, samt spakar, rännor eller något verktyg som någon annan kan ha rört. Kom ihåg att inte röra ansiktet när du använder något av dessa, och att tvätta händerna när du är klar.



3. Undvik folksamlingar i allmänhet och håll minimiavståndet i väntrum, matsalar och arbetsplatser. Använd sittplatser som inte är invid varandra om det behövs.

4. Stanna i din lastbilsblandare så länge som möjligt. Om väntetiden förlängs är det bättre att du håller dig isolerad inuti fordonet och fortsätter med de nödvändiga hygieniska försiktighetsåtgärderna. Innan du äter något, ska du tvätta händerna med tvål.



5. Dela inte personlig skyddsutrustning, pennor eller andra skrivdon.

6. Kunderna får inte röra vid lastbilens delar, inklusive slangar och rännor





VÄGLEDNING FÖR BETONGTILLVERKARE



1. Följ hälsovårdsmyndigheternas rekommendationer och håll din personal informerad.



2. Identifiera de mest sårbara arbetstagarna (över 60 år eller med diabetes eller sjukdomar i andningsorganen) och vidta åtgärder för att minimera eller eliminera deras exponering. Bilda desinfektionsarbetslag för blandningsfordon och arbetsredskap särskilt vid skiftbyten.



3. Inför riktlinjer för överlåtelse av dokument för att minimera växelverkan mellan förare och kund. Vissa företag har tillfälligt avbrutit undertecknandet av leveranssedlar från kundernas sida och har använt ensidiga mottagningsdokument som innehåller kundernas uppgifter. Ge varje arbetstagare en hygiensats (desinficerande flytande tvål, ansiktsmask och en flaska desinfektionsgel).



4. Inför riktlinjer som minimerar den kontakt personalen på fabriken har med dörrknoppar eller handtag, knappsatser osv. Upprätta system (t.ex. genom en alarmsignal varannan eller var tredje timme) för att påminna personalen om att tvätta händerna alltemellanåt.



5. Organisera ställen för att tillåta större luftcirkulation där folk samlas och möjliggör minimiavståndet dem emellan (t.ex. tillräckligt med utrymme för sedelöverlåtelse och registrering).

6. Minska människornas tillträde till platser som inte är absolut nödvändiga i deras arbete och, om möjligt, separera jobben.



7. Upprätta arbetsskift i så stor utsträckning som möjligt för att minimera koncentrationen av personal och be dem, vars arbete tillåter det, att arbeta hemma.



8. Utveckla där det är möjligt belysande rådgivande broschyrer, och börja ordna COVID-19 utbildningsdagar för att ge korrekt information.



9. Ha kontaktlösa termometrar vid fabrikenas in- och utgångar för att ta temperaturen på arbetstagarna.



10. Upprätta isolationsregelverk på fabriken och förfaranden för överföring till hem eller sjukhus av personer med tecken på COVID-19.



11. Begränsa människors inträde till arbetsplatsen, om det inte är absolut nödvändigt.



12. För mer aktuell information, gå till tillförlitliga källor som har uppgifter och videor. Till exempel <https://thl.fi/fi/>



De Ibero-amerikanska FIHP-organisationerna och europeiska ERMCO-federationerna av sammanslutningar av tillverkare av färdigblandad betong utarbetade detta dokument för att bidra till skyddet av arbetstagare inom betongindustrin i de länder som drabbats av COVID-19-pandemin, på grundval av den information som olika hälsomyndigheter har rapporterat om viruset och med rådgivning av olika experter från betongindustrin. Varken FIHP eller ERMCO eller de experter som har bidragit till detta dokument tar dock något ansvar för det och dess effekter; det publiceras endast som vägledning. Tillämpningen av de sanitära åtgärder som vart och ett företag inför måste alltid följa lokala bestämmelser och myndigheternas instruktioner. FIHP och ERMCO uppskattar det frivilliga samarbetet i sammanställningen av dessa metoder och uppskattar återkopplingen för deras kontinuerliga uppdatering under nödsituationen

FIHP och ERMCO tackar NRMCA, Hormigón Express (Panama), Melón Hormigones (Chile), MixtoListo (Guatemala), Concret-Mix (Paraguay), Praeventio (Colombia), ANEFHOP (Spanien) Cemex Colombia och Concretos Argos för att de har delat med sig av några av deras tillvägagångssätt i denna nödsituation.